

Como todas las niñas y los niños,
tú tienes un cuerpo.
Tu cuerpo es tuyo, y nadie debe tocarlo
si tú no quieres.



© del texto y las ilustraciones: Lucía Serrano, 2021
© de la edición: NubeOcho, 2026
www.nubeocho.com • info@nubeocho.com
Primera edición: Abril, 2026
ISBN: 979-13-88132-19-3
Depósito Legal: M-458-2026
Impreso en PrintCenter, Turquía.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción.

ISBN: 979-13-88132-19-3 www.nubeocho.com



Tu cuerpo es tuyo

Lucía Serrano



Tu cuerpo es tuyo

Lucía Serrano





Cada persona
tiene un cuerpo.
Solo uno.
Y con él se pueden hacer
muchísimas cosas.

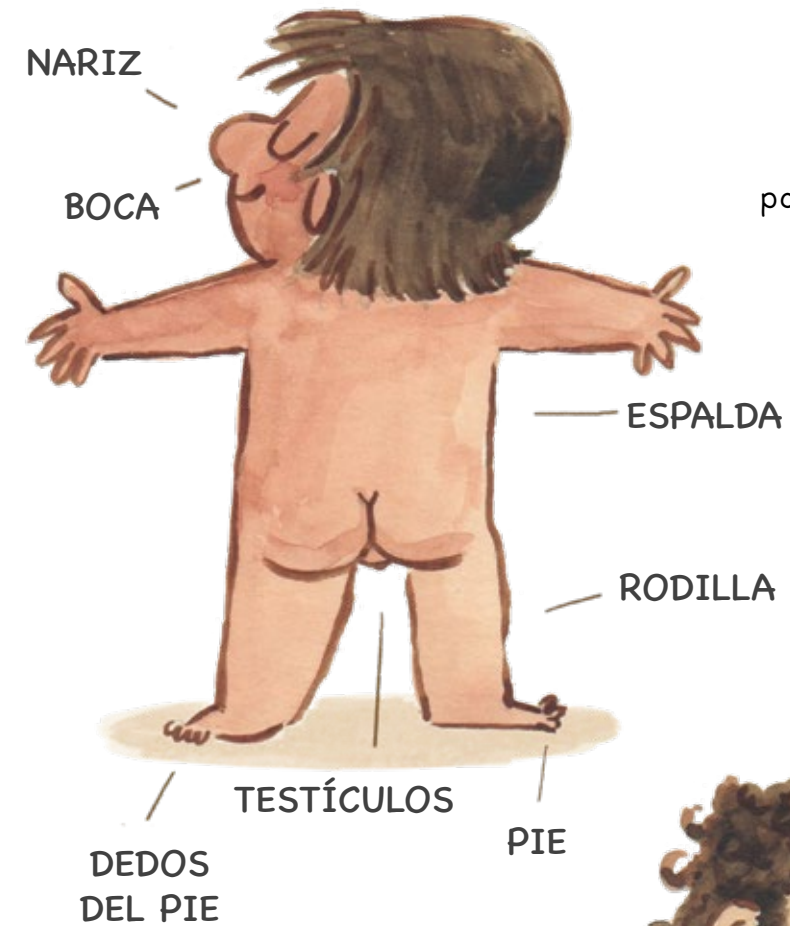


Tu cuerpo es tuyo.

De nadie más.



Tu cuerpo tiene muchas partes:



Cada una sirve para una o varias cosas.

Y todas juntas forman una máquina maravillosa: tú.



Tu cuerpo es tuyo y tú decides.

Tú decides si quieres
un abrazo.



Tú decides
si quieres que te den
un beso.



La palabra NO es muy importante. Puedes decirla cuando tú quieras.
¿Quieres probar ahora? ¿A ver lo fuerte que suena?

Cuando alguien te dice que no le hagas una cosa, tienes que
hacerle caso. Igual que cuando lo dices tú.



Ni un adulto ni otro niño
debe darte besos ni abrazarte
si no quieres que lo hagan.



Si les dices que no quieres,
tienen que hacerte caso.



A veces nos apetece
que nos lleven en brazos,
y otras, no.
¡No pasa nada!



En cambio, si hay algún
peligro pueden sujetarte
sin preguntar primero.
Por ejemplo: si vas a cruzar
una calle y viene un coche,
no te preguntan antes de frenarte.
¡Eso está bien, porque
te están protegiendo!