

Com totes les nenes i tots els nens,
tu tens un cos.
El teu cos és teu, i ningú no l'ha de tocar
si tu no ho vols.



© del text i il·lustracions: Lucía Serrano, 2021
© de l'edició: NubeOcho, 2026
© de la traducció al català: Marta Morros Serret, 2021
www.nubeocho.com · info@nubeocho.com

Títol original: *Tu cuerpo es tuyo*
Correcció del català: Mireia Alegre

Primera edició: Abril, 2026
ISBN: 979-13-88132-20-9
Dipòsit Legal: M-459-2026

Imprès per PrintCenter, Turquia.

Tots els drets reservats. Prohibida la seva reproducció.

ISBN: 979-13-88132-20-9 www.nubeocho.com



El teu cos és teu

Lucía Serrano



El teu cos és teu

Lucía Serrano





Tothom té un cos.
Només un.
I ens permet fer
moltíssimes coses.

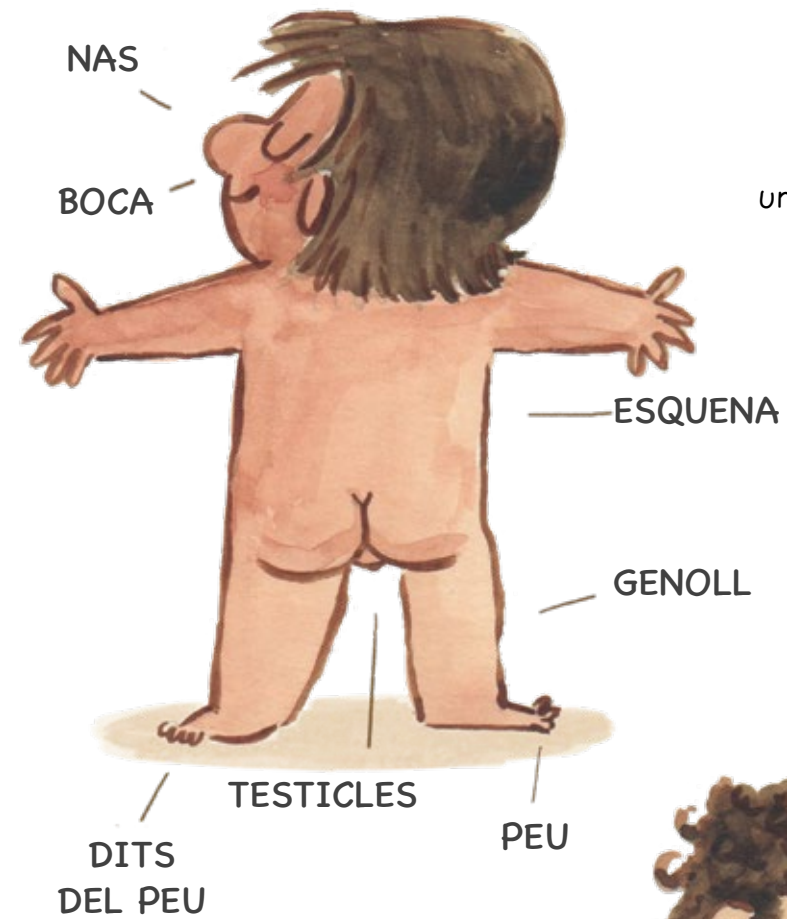
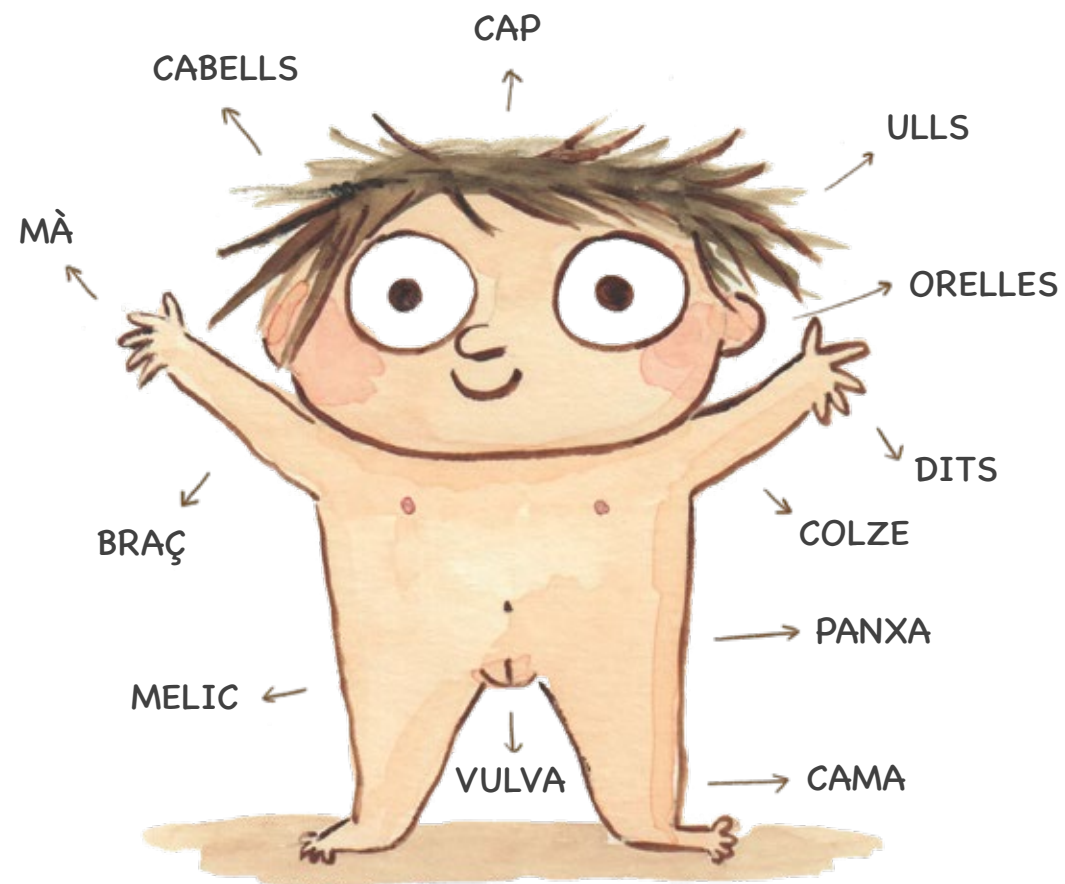


El teu cos és teu.

De ningú més.



El teu cos té moltes parts:



Cada part té una o diverses funcions.

I totes juntes formen una màquina meravellosa: tu.



El teu cos és teu i tu decideixes.

Tu decideixes si vols
que t'abracin.



Tu decideixes
si vols que
et facin un petó.



La paraula NO és molt important. La pots dir quan tu vulguis.

Vols intentar dir-la ara? Aviam com la crides ben fort!

Quan algú et digui que no li facis una cosa, li has de fer cas.

De la mateixa manera que quan ho diguis tu.



Ni un adult ni cap nen o nena
no t'han de fer petons
ni abraçar-te si tu no ho vols.



Si tu els dius que no ho vols,
t'han de fer cas.



De vegades ens ve de gust
que ens portin a coll,
i d'altres, no.

No passa res!



En canvi, si es presenta un perill,
pot ser que t'agafin sense
preguntar-t'ho abans.

Per exemple: si estàs a punt de
creuar el carrer i ve un cotxe,
és normal que no et preguntin
res abans d'aturar-te.

En aquest cas està bé,
perquè t'estan protegint!