

Te voy a contar un secreto.  
Se trata de algo muy **importante**.  
Quizás aún no te hayas dado cuenta,  
pero... tienes **alas**.  
Sí. Todos las tenemos.  
Son invisibles y nos dan **libertad**.



ERES LIBRE



Cristina Expósito Escalona

Mo Gutiérrez Serna



# Eres libre

Cristina Expósito Escalona & Mo Gutiérrez Serna





*A Mayte, por prestarme sus alas  
para aprender a volar más lejos.*

*Juntas. Felices. Libres.*

Cristina Expósito Escalona

*Al mar que agita mis alas.*

Mo Gutiérrez Serna



**Eres libre**  
Colección Somos8

© del texto: Cristina Expósito Escalona, 2025  
© de las ilustraciones: Mo Gutiérrez Serna, 2025  
© de la edición: NubeOcho, 2025  
[www.nubeocho.com](http://www.nubeocho.com) · [info@nubeocho.com](mailto:info@nubeocho.com)

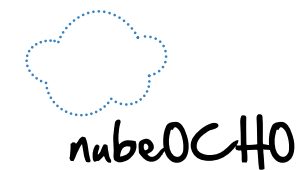
Primera edición: Octubre, 2025  
ISBN: 979-13-87834-44-9  
Depósito Legal: M-20043-2025

Impreso en España.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción.

# Eres libre

Cristina Expósito Escalona & Mo Gutiérrez Serna





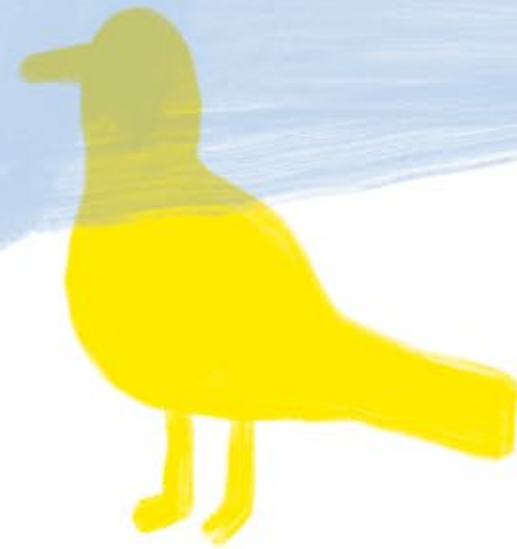
Te voy a contar un **secreto**, algo importante.

Quizás no lo sepas, pero... tienes **alas**.

Sí, todos las tenemos.

En realidad tus **alas** son invisibles.

Pero te dan libertad.

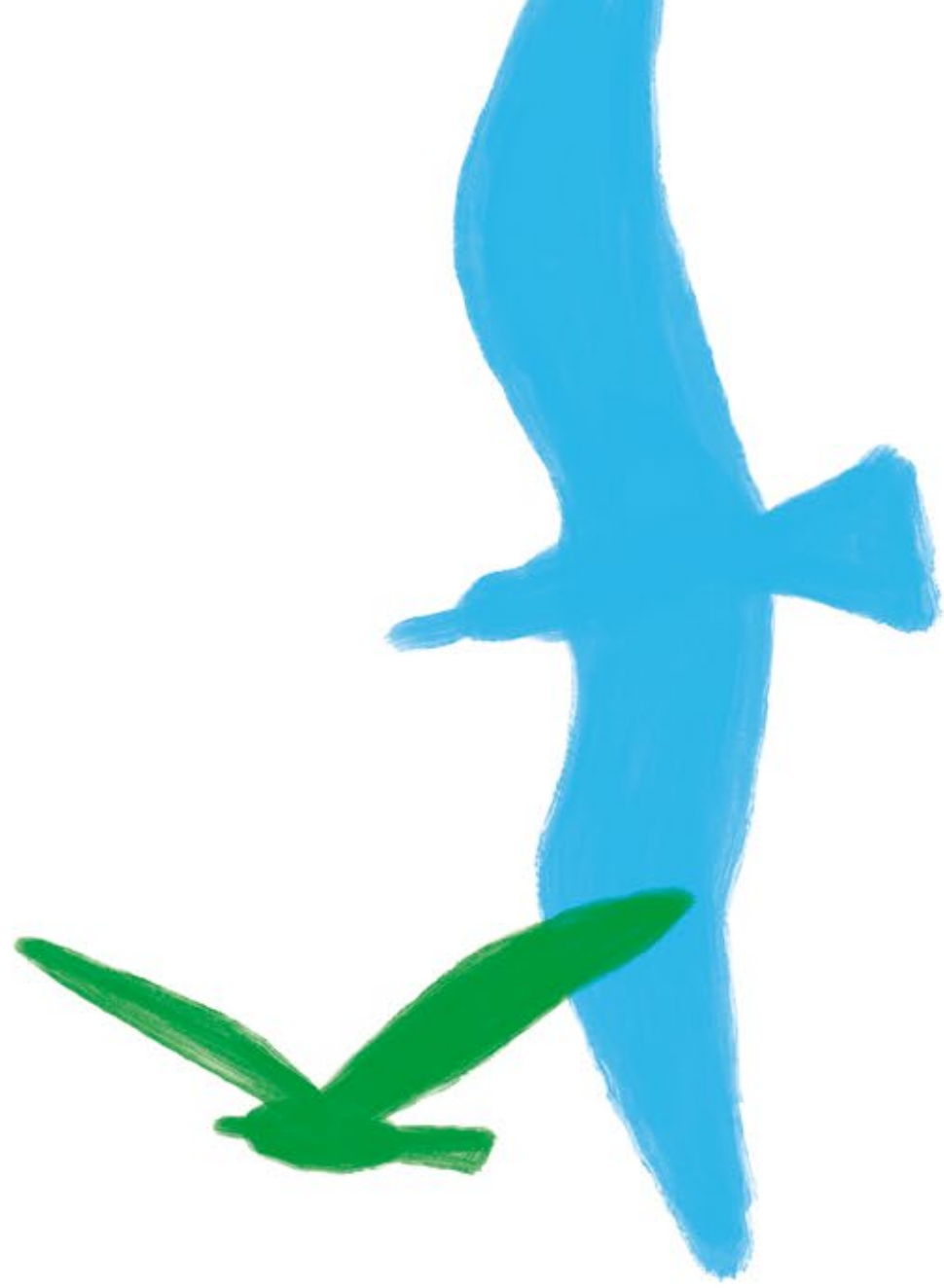


¿Sabes qué significa **libertad**?



Mi amiga Sofía piensa  
que la libertad es una **sensación**;  
como cuando el viento te da en la cara,  
cierras los ojos  
y se te escapa **una sonrisa.**

Para utilizar bien nuestras alas,  
debemos **escuchar**, pero también **pensar, leer**  
y **aprender** de las **experiencias personales** que vivimos.



Mi amigo Gael dice que es libre cuando hace lo que quiere.

Pero la libertad no es eso. Hacer algo malo  
tiene **consecuencias** y, a veces, pueden ser serias.

Un día discutí con mi amigo Juan  
y le di un **empujón**.

Se cayó al suelo y me asusté.

¡Menos mal que no se hizo daño!



Si quieres que tus alas no se rompan,  
tienes que portarte bien **contigo**  
y con los **demás**.

No debes pegar, insultar ni decir nada  
que haga **sentir mal** a nadie.

Pero tampoco puedes permitir  
que otras personas te hagan **daño** a ti.

Hay que saber decir **NO.**

