



T'explicaré un secret.
És una cosa molt **important**.
Potser encara no te n'has adonat,
però... tens **ales**.
Sí. Tots en tenim.
Són invisibles i ens donen **llibertat**.



ISBN: 979-13-87834-45-6 www.nubeocho.com



ETS LLIBRE



Cristina Expósito Escalona

Mo Gutiérrez Serna



nubeocho

Ets lliure

Cristina Expósito Escalona & Mo Gutiérrez Serna



*A la Mayte, per deixar-me les seves ales
per aprendre a volar més lluny.*

Juntes. Felices. Lliures.

Cristina Expósito Escalona

Al mar que em sacseja les ales.

Mo Gutiérrez Serna



Ets lliure
Col·lecció Som8

© del text: Cristina Expósito Escalona, 2025
© de les il·lustracions: Mo Gutiérrez Serna, 2025
© de l'edició: NubeOcho, 2025
© de la traducció al català: Neus Aymerich Mallorca, 2025
www.nubeocho.com · info@nubeocho.com

Títol original: *Eres libre*
Correcció: Anna Turró Armengol

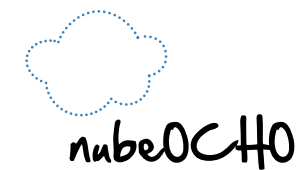
Primera edició: Octubre, 2025
ISBN: 979-13-87834-45-6
Dipòsit Legal: M-20044-2025

Imprès a Espanya.

Tots els drets reservats. Prohibida la seva reproducció.

Ets lliure

Cristina Expósito Escalona & Mo Gutiérrez Serna





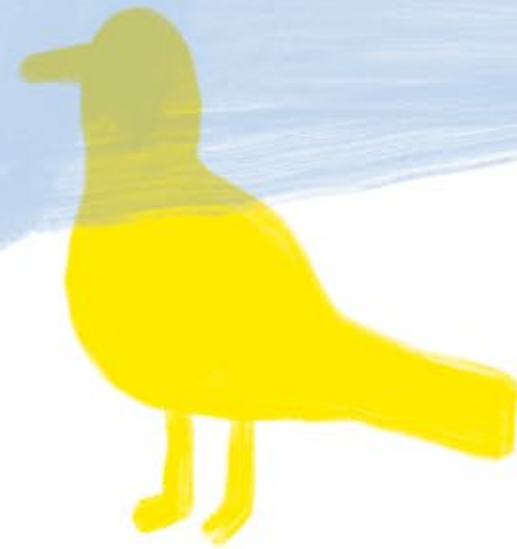
T'explicaré un **secret**, una cosa important.

Potser no ho saps, però... tens **ales**.

Sí, tots en tenim.

En realitat, les teves **ales** són invisibles.

Però et donen llibertat.

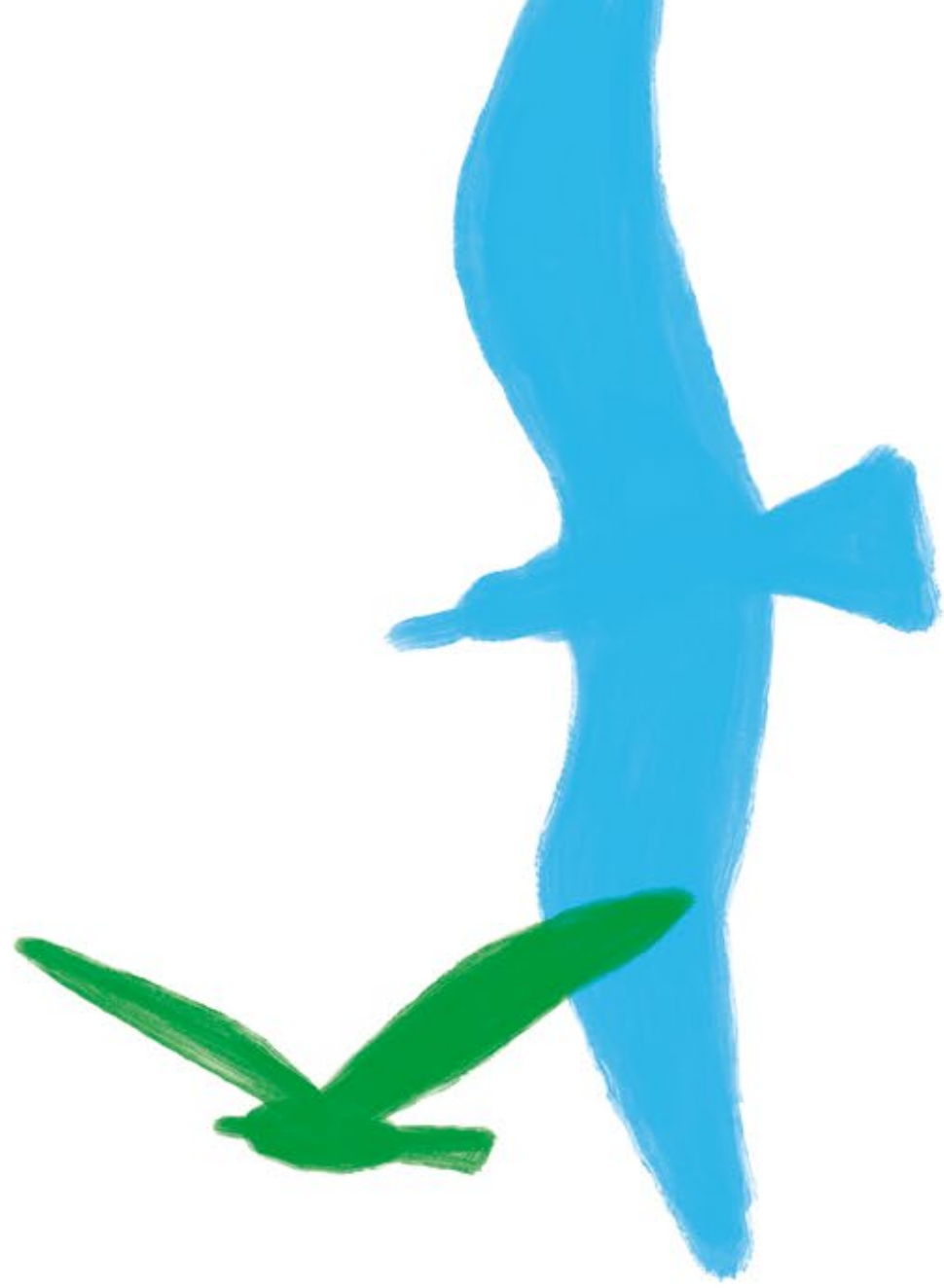


Saps què vol dir **llibertat**?



La meva amiga Sofia pensa
que la llibertat és una **sensació**
semblant a quan li toca el vent a la cara,
respira profundament
i se li escapa **un somriure.**

Per utilitzar bé les nostres ales,
hem d'escoltar, però també pensar, llegir
i aprendre de les experiències personals que vivim.



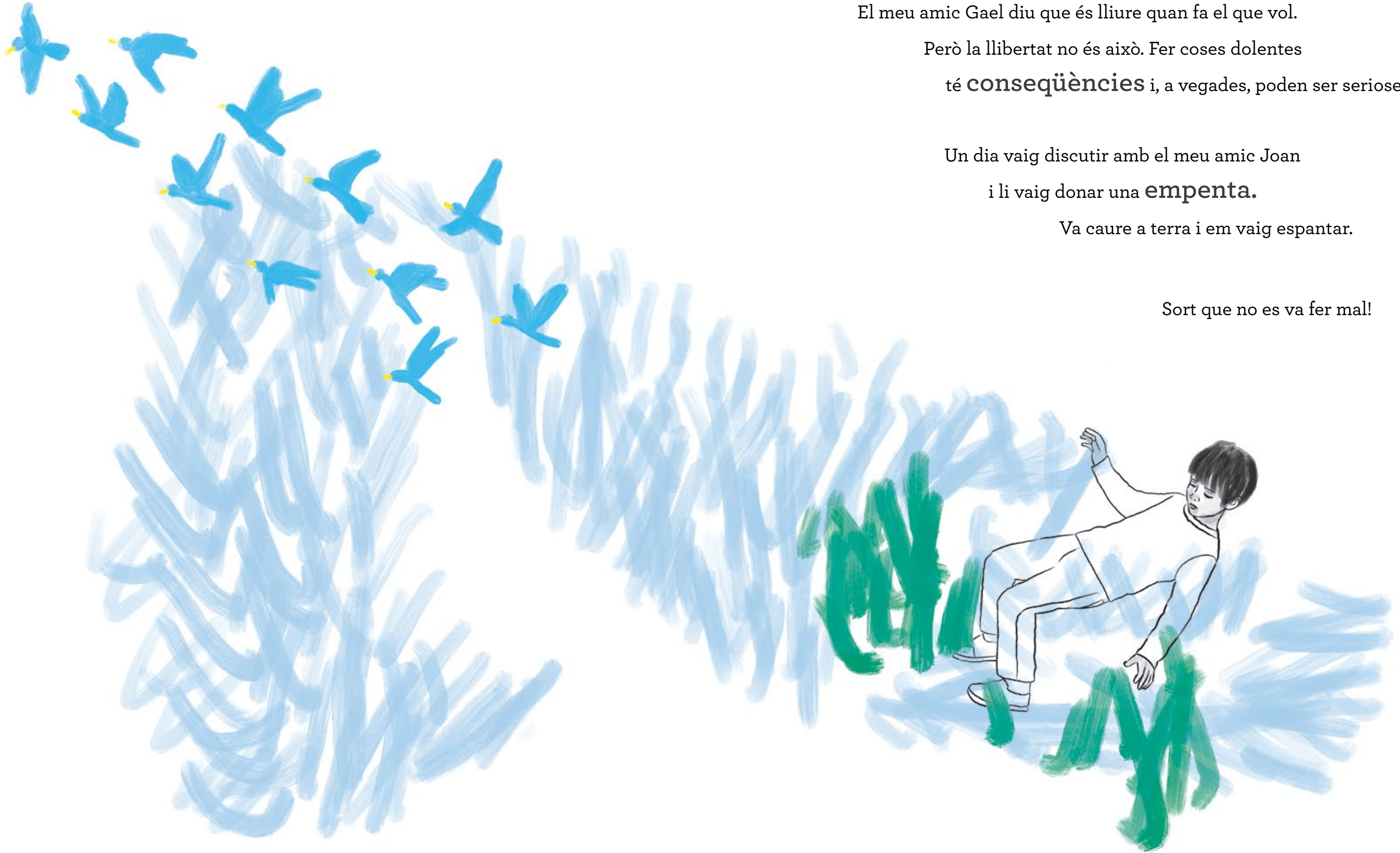
El meu amic Gael diu que és lliure quan fa el que vol.

Però la llibertat no és això. Fer coses dolentes
té **conseqüències** i, a vegades, poden ser serioses.

Un dia vaig discutir amb el meu amic Joan
i li vaig donar una **empenta**.

Va caure a terra i em vaig espantar.

Sort que no es va fer mal!



Si no vols que se't trenquin les ales,
t'has de portar bé **amb tu**
i amb els **altres**.

No has de pegar, insultar ni dir res
que faci **sentir malament** a ningú.

Però tampoc pots permetre
que altres persones et facin **mal** a tu.

Cal saber dir **NO**.

