

En SuperFrede s'entrena molt i ajuda
a tothom, però... no té temps ni de berenar!

A més, li han dit que els superherois han
de ser forts i no poden ballar ni pintar,
encara que a ell li encantaria...

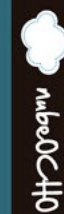
EN SUPERFREDE ENS AJUDARÀ A ENTENDRE
LA IMPORTÀNCIA DE SER NOSALTRES MATEIXOS.



SUPERFREDE

Luis Amavisca

Gusti



SUPER FREDE

Luis Amavisca

Gusti





SuperFrede
Col·lecció Egalité

© del text: Luis Amavisca, 2025
© de les il·lustracions: Gusti, 2025
© de l'edició: NubeOcho, 2025
© de la traducció al català: Marta Morros Serret, 2025
www.nubeocho.com · info@nubeocho.com

Títol original: *SuperFede*
Correcció: Neus Aymerich Mallorca

Primera edició: Setembre, 2025
ISBN: 979-13-87834-39-5
Dipòsit Legal: M-15590-2025

Imprès a Espanya.

Tots els drets reservats. Prohibida la seva reproducció.

Per al Juan, el meu superheroi preferit.

Luis Amavisca

Per a l'Anne, en Mallko i en Théo.

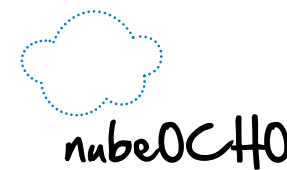
No es pot ser més afortunat.

Gusti

SUPER FREDE

Luis Amavisca

Gusti





En SuperFrede és supergenial.
Cada dia salva algú d'algun gran perill.
Diumenge passat va ajudar un avi: "Compte amb la planta!"
I un gat: "Que vols baixar? O potser no?"



Tothom adora en SuperFrede.

—Ets el millor!

—Ets el meu heroi!

—Ets el més fort!



Però a en SuperFrede no li agrada que...

sempre el parin pel carrer,
li demanin autògrafs,
li facin entrevistes
ni que el necessitin a tota hora.



No té temps ni de menjar-se l'entrepà!





Fa molt que en SuperFrede no juga al parc com la resta de canalla.
L'última vegada que hi va anar...

es va passar tota la tarda gronxant nenes i nens.



—Que podries aixecar aquell banc? —li demanaven.
I en SuperFrede l'aixecava amb tota la seva superforça.



Cada dia, els nens i les nenes de la ciutat s'ho passen genial.
Però i en SuperFrede?

Els superherois tenen moltes responsabilitats.

En SuperFrede vigila a tota hora
perquè no passi res dolent.





A més a més, sempre ha d'anar al gimnàs per entrenar-se.

