



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO

- 1 Lee las páginas 46 y 47 sobre "la envidia" de **EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO**.
- 2 Observa la chimpancé de la página 46. Imita la expresión de su rostro delante de un espejo.
- 3 Fabrica una "caja de deseos". Puede ser una caja de zapatos, un bote de cristal o cualquier recipiente que tengas a mano. A continuación anota en papelitos aquellos cinco deseos de cosas que tienen los demás que meterías en tu caja.

Por ejemplo:

1. Una bicicleta como la de María.
2. Ir de viaje al extranjero como Juan.
3. La larga melena rubia de Sara.
4. Los videojuegos de Manuel.
5. La colección de coches de Irene.

Después reflexiona sobre si tus deseos de lo que tienen los demás hacen que sientas **nada**, **poca**, **media** o **mucha envidia**. Si ya te has fabricado tu propio Emocionómetro puedes marcar en él la intensidad de cada deseo, si no márcalo abajo anotando el número de la situación en la intensidad que corresponda.





4 Anota también en papelitos todas aquellas cosas valiosas que tienes. Después rompe tus papelitos del ejercicio anterior de “los deseos de lo que tienen los demás” y quédate con los que acabas de escribir. Mételes en tu “caja de los deseos” y cuando sientas **envidia** de alguna cosa ajena lee tus papelitos y recuerda todo aquello maravilloso que ya posees, los deseos que ya has cumplido.

5 Lee las páginas 48 y 49, sobre “**el caso 5**” del libro.

6 Reflexiona sobre las respuestas que dieron las amigas de BelaOve al Inspector Drilo descritas en la página 49.

¿Crees que el sentimiento de **envidia** beneficia a BelaOve? ¿Y a sus amistades? ¿Por qué?



7 Lee las páginas 84 y 85, sobre “**Las recetas para la envidia**” del libro.

8 Céntrate en la explicación de la página 84. Como ves hay varios tipos de **envidia**. Hay un tipo de envidia muy tóxica tanto para uno mismo como para los que nos rodean. Y por otro lado, existe la envidia sana. Lee las siguientes situaciones y clasifícalas según consideres si son **envidia tóxica** o en **envidia sana**.

1. Un compañero de clase mete un golazo, en cuanto puedo le hago la zancadilla.
2. Mi amiga Natalia es una crack. Ha ganado el cros de primavera por tercer año consecutivo. ¡Cómo la admiro!
3. De mayor quiero ser actriz. Mi favorita es Meryl Streep, cómo me gustaría llegar a ser como ella.
4. Tomás es mejor en matemáticas que yo, pero el otro día se equivocó. No pude evitar llamarle bobo.
5. Martín canta y baila genial, parece una auténtica estrella. A mí también me gustaría tener tanto talento, pero no es así. Sin embargo yo soy muy bueno escribiendo historias y guiones.
6. Javier es el chico más exitoso de la clase (guapo, simpático y listo). Para mi cumple he invitado a todos mis amigos menos a él, no se puede tener todo en esta vida.

ENVIDIA TÓXICA	ENVIDIA SANA
<i>Un compañero se compra una bicicleta que llevo tiempo deseando en cuanto tengo la oportunidad me burlo de él delante de todos.</i>	<i>Mi mejor amiga se va de vacaciones al extranjero, me da envidia porque a mí también me gustaría ir. Pero me alegro por ella porque la aprecio mucho.</i>