



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO

1 Lee las páginas de la 20 a la 23, sobre “Reacciones y cambios físicos”, de **EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO**.

2 Como has podido leer en el libro, “cuando sentimos una EMOCIÓN, nuestro cuerpo se agita, algo se mueve en nuestro interior”.
Para observar ejemplos de agitación realiza las siguientes acciones:

- Agita el agua tranquila de un vaso, un cubo o la bañera. Observa cómo se forma un pequeño remolino en el agua e incluso alguna ola.
- Remueve la arena o la tierra llana. Observa como se queda revuelta, con pozos y formas de montañas.
- Amasa al azar una bola de plastilina. Observa cómo se deforma convirtiéndose en una figura indeterminada.
- Soplale a una pluma mientras la sujetas entre tus dedos. Observa cómo se mueve, se encoje y se le abren las barbas.

3 Busca paralelismos entre las acciones que has llevado a cabo en el ejercicio anterior y la explicación que recordábamos en su enunciado: “Cuando sentimos una EMOCIÓN, nuestro cuerpo se agita, algo se mueve en nuestro interior”.



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO

4 Lee las siguientes situaciones y anota qué reacción, o reacciones físicas, crees que experimentaría tu cuerpo.

| SITUACIÓN | CAMBIO FÍSICO |
|---------------------------------------|---------------|
| Perder un objeto valioso | <i>Llanto</i> |
| Enfrentarse a un examen importante | |
| Hablar en público | |
| Crear haber visto un fantasma | |
| Recibir una sorpresa increíble | |
| Enamorarse | |
| Encontrarse con algo muy asqueroso | |
| Recibir un piropo | |
| Encontrarse en una situación aburrida | |
| Sentirse celoso del hermanito | |



5

Experimenta algunos de los cambios físicos descritos en el libro con los siguientes trucos:

- Infla y desinfla un globo. Después llena y vacía de aire tu pecho acordándote del globo. Cada vez más deprisa. Experimentarás la **respiración rápida**.
- Colócate delante del espejo en un sitio en el que no haya demasiada luz. Acerca y aleja una linterna de tus ojos. Observa cómo **se dilata y se contrae la pupila**.
- Sube y baja unas escaleras a buen ritmo varias veces. Experimentarás la **aceleración del corazón**.
- Introduce unos segundos un brazo en el congelador. Experimentarás **la piel de gallina**.
- Dirige tu mirada hacia el sol con los ojos entreabiertos procurando no mirarlo directamente para no dañarte. Es una buena forma de provocarse **el estornudo**.
- Observa tu cuerpo cuando tengas frío. En ese momento puedes experimentar **el temblor**.
- Pídele a alguien de tu familia o de tu entorno que te dé un susto cuando menos te lo esperes. Observa los cambios en tu cuerpo.

6

Piensa en algún otro truco con el que puedas experimentar alguno de los cambios físicos descritos en el libro. Ponlo en práctica.