

¿Qué es una
EMOCIÓN?



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO

1 Lee las páginas de la 14 a la 19 sobre “¿Qué es una emoción?” de EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO.

2 Busca en el diccionario las siguientes palabras y escoge el significado que creas que corresponde con el significado que se le quiere dar en el libro:

- Situación:
- Interpretación:
- Emoción:
- Conducta:

3 Fíjate en la página 17 del libro. ¿Qué otras cosas le podrían haber pasado a la señorita Ciervis para salir corriendo del agua?



4 Clasifica las siguientes oraciones en: **Situación, interpretación, emoción o conducta.**

Pienso que ya no me quiere / Decido dejar de hablarle / Miedo / Decido construir castillos de arena y bañarme en el mar / Encontrar una serpiente en el camino / Alegría / Recibir una mala contestación de un amigo / Decido esconderme hasta que se vaya / Ir a la playa con la familia / Tristeza / Pienso que las serpientes son muy peligrosas / Pienso que la playa es un sitio muy divertido.

1. Situación
(lo que ocurre)

2. Interpretación
(lo que piensas)

3. Emoción
(Lo que sientes)

4. Conducta
(Lo que decides hacer)

5 Relaciona mediante flechas las **situaciones, interpretaciones, emociones y conductas** del ejercicio anterior de la forma que consideres más adecuada.



6 Inventa una **situación, interpretación, emoción y conducta**, tomando de ejemplo el caso de la señorita Ciervis de la página 19 del libro. Escribe y dibuja.

1. Situación:

2. Interpretación:

3. Emoción:

4. Conducta:

